

PRESENTAZIONE DELLA MEDITAZIONE
SAHAJA YOGA

A TERMOLI (CB)

DOMENICA 26 SETTEMBRE 2010
ORE 18,00

presso
Sala "COLITTO" in via F. D'Ovidio, 8
(traversa Corso Nazionale)
con il Patrocinio del Comune di Termoli

INGRESSO LIBERO E GRATUITO

seguiranno incontri gratuiti di approfondimento

**tutti i mercoledì ore 20,00, a partire dal 29
settembre e fino al 23 febbraio, presso la Sala di via
Corsica, 180
(alle spalle di Chateau d'Ax)**

Per info Alberto 329/9526075 – Leonardo 333/4756928

www.sahajayogamolise.it



Sahaja Yoga

Sahaja Yoga è un metodo di meditazione fondato nel 1970 da Shri Mataji Nirmala Devi (nella foto), fervente sostenitrice accanto al Mahatma Gandhi, del "Movimento di liberazione dell'India" e più volte candidata al Premio Nobel per la Pace.

Il metodo Sahaja Yoga si basa su un'esperienza denominata "Realizzazione del Sè" che avviene attraverso il risveglio spontaneo dell' Energia Vitale che , conosciuta nella tradizione indiana col nome di Kundalini, è presente in ogni individuo allo stato latente. Si tratta di un processo naturale e spontaneo che consente di migliorare la propria salute, sperimentare una profonda trasformazione interiore e scoprire le infinite qualità e potenzialità, che sono innate in ciascuno di noi.

ALLA SCOPERTA DELLA PURA CONOSCENZA

Durante gli incontri, che si terranno tutti i mercoledì alle ore 20,00 sempre a Termoli in via Corsica n. 180, a partire dal 7 ottobre 2009 e fino al 24 febbraio 2010, si approfondirà la conoscenza dello straordinario corpo energetico presente in ciascuno di noi, attraverso esperimenti collettivi di meditazione e la pratica di alcune tecniche per riequilibrare le proprie energie, da svolgere stando comodamente seduti, senza esercizi ginnici o posizioni particolari.

CORSI INTEGRATI TRA SAHAJA YOGA, ASTROLOGIA E MEDICINA AYURVEDICA

Nel percorso attuativo di una maggiore integrazione tra varie discipline olistiche, quest'anno Sahaja Yoga propone di sperimentare, attraverso il supporto di esperti del settore, alcuni incontri di Astrologia nei giorni di mercoledì 20 ottobre, 24 novembre, 15 dicembre, 19 gennaio e 16 febbraio 2011 ed anche alcuni incontri di Medicina Ayurvedica, nei giorni di mercoledì 27 ottobre, 1 dicembre, 26 gennaio e 23 febbraio 2011, al fine di una migliore e più integrata conoscenza del proprio Sè. Quanto sopra, proprio allo scopo di evidenziare le grandi affinità esistenti, tra quelle che vengono da sempre considerate, tra le più antiche Conoscenze dell'Umanità .

