

primo piano

Quotidiano d'informazione del Molise
distribuito nel Lazio e in Abruzzo

molise

Con LA STAMPA nelle province di Campobasso, Isernia e in alcuni centri di Chieti
Abbinamenti: il sabato con l'inserto 'Specchio' euro 1,30

Anno VIII N° 98 - Euro 1,00

Martedì 10 aprile 2007



Lo yoga per tutti

TERMOLI. "Non solo oriente, non solo salute, non solo benessere ... anche una possibile soluzione ai problemi della vita quotidiana". Questa la presentazione del corso di meditazione libero e gratuito che si terrà dall'11 aprile al 13 giugno. In viale Corsica 180 l'associazione di promozione sociale "Vishwa Nirmala Dharma - Sahaja Yoga" presenterà domani l'intero corso che si terrà ogni mercoledì alle 20. Lo yoga infonde la forza e l'energia per affrontare la vita, ed ancor di più, per trascendere la condizione umana e rivelarci la nostra natura profonda ed autentica: il "Sé Divino" che è in ognuno di noi. La parola Yoga significa letteralmente "unione". Lo scopo di tutti i diversi metodi dello Yoga è quello di ricongiungere il Sé individuale al Sé Universale, all'Energia Divina dell'Amore onnipervadente, che è la fonte della gioia e della pace. La parola Sahaja inoltre, vuol dire spontaneo ed innato. Sahaja Yoga è una pratica di meditazione ed introspezione, iniziata in India nel 1970 da Shri Mataji Nirmala Devi, fervente sostenitrice, accanto al Mahatma Gandhi, del "Movimento di liberazione dell'India" e per due volte candidata al Premio Nobel per la Pace. Tale metodo di meditazione, diffuso a livello mondiale in oltre 100 paesi, è sostenuto da un'associazione internazionale senza scopo di lucro: Vishwa Nirmala Dharma, che ha ottenuto il riconoscimento, da parte del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, di Associazione per lo Sviluppo e la Promozione Sociale. Durante gli incontri settimanali si approfondirà la conoscenza di Sahaja Yoga, insieme all'esperienza pratica della meditazione e di alcune tecniche, accessibili a tutti, da svolgere comodamente seduti, senza esercizi né posizioni particolari. Sahaja Yoga non è una disciplina, una filosofia, una dottrina: non è qualcosa che bisogna capire o in cui credere. E invece un'esperienza da provare. Non è soltanto un metodo: è uno stato dell'essere, un processo vivente, che ci dona gli strumenti concreti per migliorare la nostra vita, ritrovare equilibrio, vivere con gioia e sentirci in armonia col mondo e con l'universo. Per ulteriori informazioni è possibile contattare Pino al numero 335.7242962.

Il Quotidiano del Molise

* IL QUOTIDIANO DEL MOLISE + IL MESSAGGERO euro 1,0

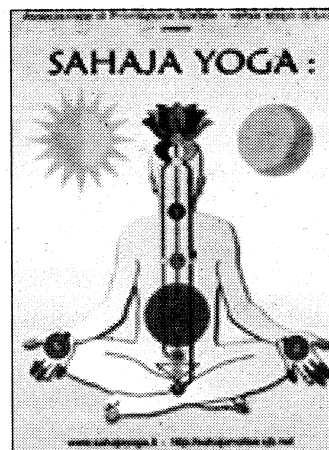
NON ACQUISTABILI SEPARATAMENTE

AMMINISTRAZIONE: 86100 CAMPOBASSO

VIA SAN GIOVANNI IN GOLFO - TEL. 0

Sahaja yoga Al via il corso

Dall'Oriente, una possibile soluzione a problemi di salute, ma... "anche una possibile soluzione ai problemi della vita quotidiana": comincia il primo corso gratuito di yoga. La prima lezione si svolgerà oggi. Il corso di meditazione è in programma tutti i mercoledì alle 20, fino al 13 giugno. Le lezioni si terranno in viale Corsica, 180.



Nuovo ^{OGGI} Molise

Edizione della regione, del Cassinate e del Frentano



Mercoledì 11 aprile 2007

Durerà fino al prossimo 13 giugno La meditazione cura la cultura del profitto

Parte oggi il corso a Termoli

«SAHAJA yoga, non solo Oriente, non solo salute, non solo benessere... anche una possibile soluzione ai problemi della vita quotidiana», parte il corso di meditazione a Termoli.

Tutti i mercoledì alle

ore 20 da oggi al 13 giugno 2007 in viale Corsica n.180.

«A chi non è mai capitato di avvertire un senso di impotenza di fronte alle difficoltà, ai problemi della vita quotidiana? La società attuale, sempre più in corsa e sempre più permeata dalla cultura del profitto, della concretezza e della materialità, è attraversata da una profonda crisi che si manifesta in molteplici forme di malessere, sia nella sfera individuale che in quella collettiva»... via alla meditazione.