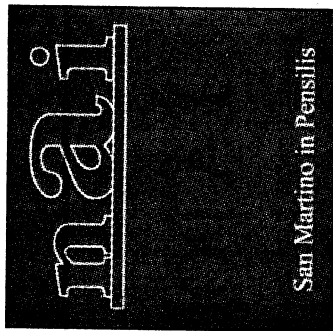


OGGI Nuovo Molise

Edizione della regione, del Cassinate e del Frentano



9 1120-3390 70303



Campobasso: Via San Giovanni 15/b - Tel 0874.49571 Fax 0874.484365
Pubblicità: N.C.P. srl Via San Giovanni 15/b Campobasso Tel. 0874.484400 Fax 0874.699152

Isernia: P.zza della Repubblica, 29 - Tel. 0865.411789 Fax 0865.411910
Termoli: C.so Nazionale, 10 - Tel. 0875.81095 Fax 0875.81352

Sabato 3 marzo 2007

Domani presentazione del corso di Yoga

ISERNIA - Domani alle 18 presentazione di Sahaja Yoga alla sala gialla della Provincia di via Berta.

L'ingresso è gratuito, così come il corso che seguirà alla presentazione. Le lezioni di yoga si svolgeranno dal 9 marzo al 22 giugno 2007 tutti i venerdì alle ore 20 presso la stessa sede.

Sahaja Yoga è un metodo di meditazione fondato nel 1970 da Shri Mataji Nirmala Devi, fervente sostenitrice, accanto al Mahatma Gandhi, del "Movimento di liberazione dell'India", due volte candidata al Premio Nobel per la Pace. Sahaja Yoga si basa su un'esperienza denominata "Realizzazione del Sè" che ogni essere umano può sperimentare. Grazie a questo processo si verifica una trasformazione interiore che ci rende spontaneamente morali, integrati, equilibrati e ci consente di sperimentare pace, gioia e benessere.

primo piano

Quotidiano d'informazione del Molise
distribuito nel Lazio e in Abruzzo

molise

Con LA STAMPA nelle province di Campobasso, Isernia e in alcuni centri di Chieti
Abbinamenti: il sabato con l'inserto 'Specchio' euro 1,30

Anno VIII N° 62 - Euro 1,00

Domenica 4 marzo 2007



Presentato oggi il corso di yoga

ISERNIA. Un corso di Sahaja yoga gratuito della durata trimestrale: questo quanto sarà presentato oggi alle 18 presso la sala gialla della Provincia di Isernia.

Il Sahaja yoga è un insieme di conoscenze e di tecniche di meditazione accessibili a tutti, il cui scopo è favorire l'esperienza di unione tra l'individuo ed il tutto, l'energia dell'amore che pervade l'universo. Attraverso la pratica di semplici esercizi di meditazione è possibile per tutti sperimentare lo stato di unione spontanea con l'energia divina, migliorare lo stato di salute, benessere, equilibrio e scoprire le infinite qualità e potenzialità che sono innate in ogni individuo.

