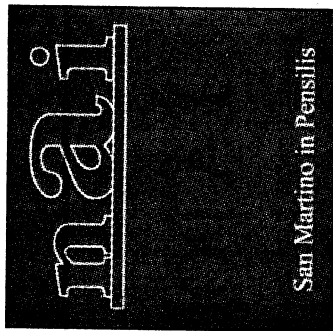


OGGI Nuovo Molise

Edizione della regione, del Cassinate e del Frentano



9 1120-3390 70303



Campobasso: Via San Giovanni 15/b - Tel 0874.49571 Fax 0874.484365
Pubblicità: N.C.P. srl Via San Giovanni 15/b Campobasso Tel. 0874.484400 Fax 0874.699152

Isernia: P.zza della Repubblica, 29 - Tel. 0865.411789 Fax 0865.411910
Termoli: C.so Nazionale, 10 - Tel. 0875.81095 Fax 0875.81352

Sabato 3 marzo 2007

Domani presentazione del corso di Yoga

ISERNIA - Domani alle 18 presentazione di Sahaja Yoga alla sala gialla della Provincia di via Berta.

L'ingresso è gratuito, così come il corso che seguirà alla presentazione. Le lezioni di yoga si svolgeranno dal 9 marzo al 22 giugno 2007 tutti i venerdì alle ore 20 presso la stessa sede.

Sahaja Yoga è un metodo di meditazione fondato nel 1970 da Shri Mataji Nirmala Devi, fervente sostenitrice, accanto al Mahatma Gandhi, del "Movimento di liberazione dell'India", due volte candidata al Premio Nobel per la Pace. Sahaja Yoga si basa su un'esperienza denominata "Realizzazione del Sè" che ogni essere umano può sperimentare. Grazie a questo processo si verifica una trasformazione interiore che ci rende spontaneamente morali, integrati, equilibrati e ci consente di sperimentare pace, gioia e benessere.

primo piano

Quotidiano d'informazione del Molise
distribuito nel Lazio e in Abruzzo

molise

Con LA STAMPA nelle province di Campobasso, Isernia e in alcuni centri di Chieti
Abbinamenti: il sabato con l'inserto 'Specchio' euro 1,30

Anno VIII N° 62 - Euro 1,00

Domenica 4 marzo 2007



Presentato oggi il corso di yoga

ISERNIA. Un corso di Sahaja yoga gratuito della durata trimestrale: questo quanto sarà presentato oggi alle 18 presso la sala gialla della Provincia di Isernia.

Il Sahaja yoga è un insieme di conoscenze e di tecniche di meditazione accessibili a tutti, il cui scopo è favorire l'esperienza di unione tra l'individuo ed il tutto, l'energia dell'amore che pervade l'universo. Attraverso la pratica di semplici esercizi di meditazione è possibile per tutti sperimentare lo stato di unione spontanea con l'energia divina, migliorare lo stato di salute, benessere, equilibrio e scoprire le infinite qualità e potenzialità che sono innate in ogni individuo.

Il Quotidiano

del Molise

* IL QUOTIDIANO DEL MOLISE + IL MESSAGGERO euro 1.00

NON ACQUISTABILI SEPARATAMENTE

AMMINISTRAZIONE: 86100 CAMPOBASSO

VIA SAN GIOVANNI IN GOLFO - TEL. 087

Nella sala gialla della Provincia Questa sera viene presentato il corso gratuito di Sahaja Yoga

Questa sera alle ore 18, presso la sala gialla nel palazzo della Provincia, si terrà la presentazione di "Sahaja Yoga". Si tratta di un corso gratuito che avrà inizio il 9 marzo e terminerà il 22 giugno. Si svolgerà tutti i venerdì alle ore 20 nella spozio messo a disposizione dalla Provincia. L'iniziativa è promossa da Vishwa Nirmala Dharma, un'associazione internazionale senza scopo di lucro che si occupa della diffusione degli insegnamenti di Shri Mataji Nirmala Devi, attraverso un complesso di esperienze, metodologie e tecniche di meditazione denominato Sahaja Yoga. L'associazione ha ottenuto il riconoscimento, da parte del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, di associazione di Promozione Sociale. Il corso si pone lo scopo di fornire, attraverso Sahaja Yoga, una risposta chiara alle problebatiche contemporane che riguardano l'individuo attraverso l'evoluzione interiore che conduce ad una nuova consapevolezza.

del MOLISE la Gazzetta

Quotidiano Regionale - Registrato al Tribunale di Campobasso atto n°05 del 05/03/2005 - Molisani editori s.r.l. - Vice Direttore Responsabile: Stefano Manocchio
Redazione: Campobasso (86100) via Mazzini, 38/c - Tel. 0874.481034 - Fax 0874/494752 - lagazzettadelmolise@tin.it - Stampa: Rotostampa srl - Nusco (AV)

Domenica e lunedì non siamo in edicola - Solo il martedì, La Gazzetta del Molise + La Gazzetta Magazine € 1,00 - le testate non sono vendibili separatamente

ANNO III - N°36

SABATO 3 MARZO 2007

€0,50

"Sahaja yoga", a Isernia un corso gratuito per promuovere la realizzazione dell'Io

Gabriele Teti

Un corso di Yoga gratuito ad Isernia. Domenica 4 marzo alle ore 18, presso la sala gialla della Provincia, in via Berta, si terrà la "Presentazione di Sahaja Yoga". Nella nota inviata alla stampa si legge: "viviamo un momento storico e sociale in cui forti tendenze all'unità si trovano contrapposte ad altrettanto forti spinte alla separazione. Diverse culture e tradizioni cercano la loro affermazione, ma di fronte alla diffidenza, alla mancanza di comprensione, di tolleranza e di rispetto, scoppia spesso il conflitto.

A livello individuale e sociale i valori si disgregano sempre più in favore dell'individualismo e del materialismo. Molte persone, in un tumulto di reazioni a tutto ciò, vedono e sentono nascere dentro di sé domande su se stessi, sul valore dell'individuo e dei rapporti tra le persone, sulla società, sulla politica e la religione, domande a cui non sempre è facile trovare risposta. Da dove proviene questa sensazione di delusione, di desolazione e di incertezza? In questo contesto la risposta di Sahaja Yoga è chiara: l'unica via d'uscita è l'evoluzione interiore dell'individuo che conduce ad una nuova consapevolezza".

Sahaja Yoga è un metodo di meditazione fondato nel 1970 da Shri Mataji Nirmala Devi (nella foto), fervente sostenitrice, accanto al Mahatma Gandhi, del "Movimento di liberazione dell'India", due volte candidata al Premio Nobel per la Pace. Sahaja Yoga è un insieme di conoscenze e di tecniche di meditazione accessibili a tutti, il cui scopo è favorire l'esperienza di Unione tra l'individuo ed il Tutto, l'energia dell'Amore che pervade l'universo. Attraverso la pratica di semplici esercizi di meditazione è possibile per tutti sperimentare lo stato di unione spontanea con l'energia divina, migliorare lo stato di salute, benessere, equilibrio e scoprire le infinite qualità e potenzialità che sono inna-

te in ogni individuo.

Sahaja Yoga si basa su un'esperienza denominata "Realizzazione del Sé" che ogni essere umano può sperimentare. Grazie a questo processo si verifica una trasformazione interiore che ci rende spontaneamente morali, integrati, equilibrati e ci consente di sperimentare pace, gioia e benessere.

Vishwa Nirmala Dharma è un'associazione internazionale senza scopo di lucro che si occupa della diffusione degli insegnamenti di Shri Mataji Nirmala Devi, attraverso un complesso di esperienze, metodologie e tecniche di meditazione denominato Sahaja Yoga.

L'Associazione ha ottenuto il riconoscimento, da parte del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, di Associazione di Promozione Sociale, con l'iscrizione al Registro Nazionale al n. 93 il 25/10/2004.

VISHWA NIRMALA DHARMA SAHAJA YOGA
Associazione di Promozione Sociale (scritta al Reg. Naz. al n. 93 del 25/10/04)

SAHAJA YOGA

Domenica 4 marzo 2007 ore 18:00
PRESENTAZIONE - VIDEO INTRODUTTIVO - MEDITAZIONI
SALA GIALLA
Palazzo della Provincia
in via Berta - ISERNIA